

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

БОЛЬШОЙ БАССЕЙН

1. Для посещения бассейна необходимо предъявить медицинскую справку от терапевта (педиатра) об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна.
2. Перед посещением занятия необходимо сдать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в Гардероб.
3. За оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности, администрация ответственности не несет.
4. Администраторы вправе отказать клиенту в разовом посещении, если превышаются нормы количества занимающихся на одной дорожке, предусмотренные СанПином.
5. Пройти в раздевалку и переодеться. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Занимающиеся должны иметь при себе купальный костюм или плавки, шапочку, полотенце, мыло, губку. При отсутствии перечисленных предметов посетители к занятиям не допускаются. Не допускается использование геля для душа. Принять душ (без купальных костюмов с губкой и мылом). Вход в воду и окончание занятий осуществляется только с разрешения инструктора, по его команде. О преждевременном уходе с занятий необходимо поставить в известность инструктора. При плавании нескольких человек на дорожке занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
6. **Прыжки в воду с тумбочки бассейна разрешаются за 15 минут до окончания сеанса плавания только с разрешения инструктора.**
7. 3 и 4 дорожки бассейна предоставляются для посетителей, плавающих с более интенсивной нагрузкой, 1 и 6 дорожки — для тех, кто плавает плохо или медленно. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками, Все перемещения в бассейне занимающиеся должны делать только шагом.
8. При выходе из воды необходимо в течение 5 минут ополоснуться под душем, выжать плавательные костюмы, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку, а через 10—15 минут покинуть ее, получить свой абонемент.
9. Занимающиеся обязаны строго соблюдать правила и выполнять все требования инструктора и администрации бассейна.
10. Посетители несут материальную ответственность за поломку, порчу и утрату оборудования.
11. Пропущенные занятия переносятся на следующий месяц только при наличии соответствующего документа (справка о болезни, командировочное удостоверение и т. п.)
12. Запрещается передача абонемента другим лицам.
13. К самостоятельным занятиям допускаются лица с 14 лет умеющие плавать и не имеющие врачебных противопоказаний.
14. Дети с 10 до 14 лет, умеющие плавать, могут посещать бассейн самостоятельно по письменному заявлению родителей.

15. Посещения бассейна детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не реже в три месяца; о при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

16. Шкафы для раздевания согласно номеру на ключе, полученному у администратора взамен абонеента или номерка гардероба, после окончания занятий ключ сдать и получить свой абонемент или номерок.

17. Пропуск тренировочных, платных групп разрешается только в присутствии тренера или инструктора по спорту.

- Проход родителей и сопровождающих платных групп по плаванию в зону раздевалки и бассейна запрещено.

18. Инструкторы по спорту, тренеры несут материальную ответственность за сохранность оборудования и инвентаря, дисциплину и соблюдение правил внутреннего распорядка МАУ МСОК «Атлант», также они несут полную ответственность за безопасность в своих группах на воде и покидают ванну, только убедившись, что все занимающиеся вышли из воды,

19. В целях Вашей безопасности в спортивном комплексе «Атлант» запрещается:

- посещать бассейн детям в возрасте до 7 (семи) лет;
- плавать в нижнем белье и верхней одежде;
- входить в бассейн без посещения душа;
- втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази;
- в душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров;
- приносить в душевые шампуни, моющие средства в стеклянной таре;
- отправлять естественные надобности в чаше бассейна; - пользоваться маской, трубкой;
- выполнять со стартовой тумбы или борта плавательного бассейна акробатические пируэты;
- плавать поперек плавательных дорожек;
- бегать по обходным дорожкам и нырять с них; - сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами;
- любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т. п.);
- бросать плавательные доски и инвентарь с ботинок в воду и из воды на кафель;
- находиться с жевательной резинкой;

- выносить в помещение плавательного бассейна продукты питания, воду, напитки;
- находиться в помещении плавательного бассейна в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- находиться в помещении плавательного бассейна в верхней уличной одежде и обуви;
- нарушители правил посещения бассейна удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.

20. Запрещается приносить и распивать спиртные напитки на территории комплекса.

21. В связи с требованиями к антитеррористической защищенности объекта спорта (Постановление РФ от 28 января 2019 г. NQ52 утверждение требований к антитеррористической защищенности объекта (территории) Министерства спорта РФ и подведомственных ему организаций, а также формы паспорта безопасности объектов (территории) Министерства спорта РФ и подведомственных ему организаций>>) парковку транспорта осуществлять только на специально выделенных местах и обозначаемыми знаками.

22. Внимание: за травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения комплекса, сохранность вещей посетителей персонал бассейна ответственности не несет.

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА, НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.

23. За нарушение правил распорядка администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонеента и отказать в посещении комплекса в дальнейшем, Деньги не возвращаются.

24. Приобретение пропуска, абонеента или оплата разового посещения означает согласие с правилами.

25. Абонемент приобретается сроком на один или более календарных месяцев должен включать не менее 4-х посещений в месяц в определенный час и день недели, в иное время посещение возможно, но только по предварительному согласованию с администратором.

26. Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест и действительна только в день приобретения.

27. Инструктор по спорту/ тренер оставляет за собой право определять:

- плавательные дорожки, по которым клиент должен плавать.

28. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие

праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора,

• Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.

29. Перед каждым посещением бассейна клиент должен предъявлять свой абонемент администратору.

30. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

31. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

32. Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер или инструктор по спорту, распоряжению которого дети должны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер, инструктор по спорту имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу (формирование навыков спортивного плавания) допускаются только на открытых занятиях, мероприятиях по предварительному приглашению.

Данные правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды в плавательных ваннах, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях бассейна.